

15° Aniversário

Praia de Quião
Aver-o-mar

9H30
CORRIDA KIDS

10H15
CAMINHADA

A REVERTER PARA A COMISSÃO DE FESTAS
DA NOSSA SENHORA DAS NEVES

10H30
CORRIDA 10KM

1 DE JUNHO DE 2025

inscrições



**Clube de Atletismo
da Póvoa de Varzim**

Tel: 912 979 392 - 936 162 607
clubeatletismopv@gmail.com
Www.star2win.pt



É bom
viver aqui!



CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM



15.º ANIVERSÁRIO GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim

01 DE JUNHO DE 2025

REGULAMENTO

1.º - Prova

Evento organizado pelo CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM, em parceria com a União de freguesias de Aver-o-mar, Amorim e Terroso, leva a efeito no dia 1 de junho de 2024, o 15.º Aniversário - Grande Prémio de Atletismo de Estrada, com o seguinte programa-horário:

Horas	Prova	Ano de Nascimento	Distância
9.30 h	Escalão D/E - Masculinos e Femininos	2008 a 2011	3.000 m
9.55 h	Escalão C - Masculinos e Femininos	2013 a 2012	1.500 m
10.10 h	Escalão B - Masculinos e Femininos	2015 a 2014	800 m
10.15 h	CAMINHADA	Sem limite	5000m
10.20 h	Escalão A - Masc. / Fem.	2016 a 2018	400 m
10.25 h	Benjamins Masc. / Fem.	2019 a 2020	200 m
10.30h	Escalão F- Masculinos / Femininos Escalão G - Masculinos / Femininos Escalão H – Masculino / Femininos	2007 a 2003 31/12/2002 a 31/10/1984 <01/11/1984	10.000m
12.00 h	Distribuição de Prémios aos escalões F – G e H (Os prémios dos restantes escalões serão distribuídos durante as provas)		

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas de acordo com a seguinte tabela:

Prova	Individual	Coletiva
Escalão D Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão D Feminino	1º a 5º	
Escalão E Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão E Feminino	1º a 5º	
Escalão C Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão C Feminino	1º a 5º	
Escalão A Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão A Feminino	1º a 5º	
Escalão benjamins Masc.	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão benjamins Fem.	1º a 5º	
Escalão F/G - Feminino	1º a 5º	1º equipa com as 5ª primeiras classificadas
Escalão H - Feminino	1º a 5º	
Escalão F/G Masculino	1º a 5º	1º equipa com os 5º primeiros classificados
Escalão H Masculino	1º a 5º	





Haverá classificações individuais (1º-5ºclassificados) e coletivas (1º classificado), saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito a classificação dos dois melhores atletas de cada género

Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início das respetivas provas, com dorsal devidamente colocados na camisola (peito).

As classificações serão feitas através de **cronometragem electrónica**, em colaboração com os fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários serão imediatamente desclassificados.

Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

Todos os atletas chegados à meta, devem ser portadores do dorsal no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil de chegada, sem se deixar ultrapassar depois de passarem a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente, em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da respetiva prova, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for julgado procedente.

2.º Participantes

Podem participar atletas inscritos no Plano de Promoção de Atletismo da Póvoa de Varzim, assim como, todos os atletas Federados e não federados devidamente inscritos na prova.

Os atletas devem ser portadores do respetivo Bilhete de Identidade, para em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados. A não apresentação do documento de identificação levará à desclassificação do atleta em causa.



3.º Inscrições

As inscrições devem ser **feitas, até às 23h59 do dia 25/05/2025, no site: www.start2win.pt** com a correta identificação dos participantes, indicando nome, data de nascimento, clube que representa e **situação de federado ou não** federado.

As inscrições são gratuitas para os atletas nos escalões de formação, escalão A a E.

*Para os atletas dos escalões F – G e H masculinos e femininos a inscrição terá um custo de **5,00 € (cinco euros)** até dia 15 de maio de 2025, após esta data passará para **8 € (oito euros)**.*

Cada atleta terá direito a um Kit de Participação:

- T-shirt oficial do evento
- Dorsal com chip personalizado
- Medalha de participação
- Seguro de prova desportiva
- Suplemento alimentar
- Água

Cada clube poderá inscrever por prova uma só equipa com um número ilimitado de atletas.

Nenhum atleta poderá participar em mais do que uma corrida, sendo totalmente vedada a participação de atletas dos escalões benjamins - A – B – C – D – E – F – G e H em provas que não lhes estejam reservadas.

4.º Seguro

A organização celebrou um seguro desportivo, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas durante o evento.

Nota: Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra- indicação médica para a prática da corrida de competição e pelo fornecimento do nome e data de nascimento a comunicar à companhia de seguro.



5º Percurso

A organização tem garantida a colaboração das forças da ordem pública no sentido de controlar o trânsito nas ruas por onde se desenrolam as diversas corridas, não obstante todos os atletas deverão cumprir com as regras de circulação na via pública uma vez que o circuito não é fechado ao trânsito.



Local da Partida

- Praia de Quião – Aver-o-Mar

7º Serviços

Banhos – Escola EB2/3 de Aver-o-Mar.

Estacionamento 1– Parque junto à Escola EB 2,3 de Aver-o-mar



Estacionamento 2 – Parque de Estacionamento Estalagem Santo André



6º Outros assuntos

Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri da competição, de acordo com o Regulamento Geral de provas em vigor.